



5^a CARRERA POPULAR

10 KM
CIUDAD DE

JUMILLA

18' JULIO" 2015

SALIDA 20:00 horas
AVDA. REYES CATOLICOS
junto Paseo Poeta Lorenzo Guardiola

6,1 KM SALUDABLES CIUDAD DE JUMILLA
1^ª EDICION

Organiza



Colaboran



Patrocinadores principales



Gráficas Reca



Presentación

Los **10 Kilómetros Ciudad de Jumilla** es una competición deportiva atlética pedestre sobre asfalto, que alcanza ya su quinta edición. Se celebra el próximo sábado día 18 de julio de 2015, a las 20:00 horas, con un recorrido urbano que transcurre por el centro y barrios de la ciudad y que incluye el paso por algunas de sus calles y monumentos más emblemáticos. La salida y meta tendrá lugar en la Avenida Reyes Católicos, en su confrontación con el Paseo Poeta Lorenzo Guardiola.

Conjuntamente con los 10 Km Ciudad de Jumilla se celebrará por primera vez los **6,1 Kilómetros Saludables Ciudad de Jumilla**, prueba destinada a aquellas personas que disfrutan habitualmente con la carrera de una manera saludable, lúdica y divertida.

Se trata de una prueba abierta a todos los participantes, federados y no federados, con al menos 18 años cumplidos.

Información práctica

Límite de plazas	500, por riguroso orden de inscripción
Precios y plazos de inscripción	Del lunes 29 de junio al jueves 16 de julio a las 14:00 horas. 11 euros para todos los corredores. 20 euros fuera de plazo. NO se admitirán inscripciones el día de la prueba.
Donde inscribirse	Inscripciones on-line en www.acjumilla.es Inscripciones presenciales: en la sede del ATHLETIC CLUB GASOLEOS GONZALEZ PEREZ JUMILLA , Centro Socio Cultural Roque Baños, Sala "El Comisario" – 3ª planta , Viernes de 21:00 a 22:00 horas y en la pista de atletismo del polideportivo Municipal de La Hoya los martes y jueves de 20:00 a 21:30 horas.
Forma de pago	On-line: mediante tarjeta de crédito. En la sede del Athletic Club Gasóleos González Pérez Jumilla: en efectivo.
Entrega de dorsales	Sábado 18 de Julio, hasta media hora antes del comienzo de la prueba, en el Paseo Poeta Lorenzo Guardiola. Será obligatorio presentar el certificado de inscripción y el DNI.
Entrega de Trofeos	Tras finalizar la prueba, a las 21:30 horas, en el Paseo Poeta Lorenzo Guardiola.
Bolsa del corredor	Para los 300 primeros inscriptos: Camiseta técnica JOMA, botella de vino, barrita energética, dulces típicos, zumo, sal, salero, cesta de fruta y todo aquello que la organización pueda conseguir. A partir del inscripto 301: Camiseta técnica JOMA y todo aquello que la organización pueda conseguir.
Servicios en meta	Avituallamiento líquido: agua, bebida refrescante y bebida isotónica. Avituallamiento sólido: fruta fresca. Duchas. Ambulancia. Parking de vehículos.
Servicios en carrera	Avituallamiento líquido en los kilómetros 3 y 7. Duchas de agua nebulizada en los kilómetros 4 y 8. Ambulancia. Circuito cerrado al tráfico.

Categorías y trofeos "10 KM Ciudad de Jumilla"

CATEGORÍA	MASCULINA	FEMENINA	TROFEOS
Senior	De 18 a 34 años	De 18 a 34 años	3
Veteranos A	De 35 a 39 años	De 35 a 39 años	3
Veteranos B	De 40 a 44 años	De 40 a 44 años	3
Veteranos C	De 45 a 49 años	De 45 a 49 años	3
Veteranos D	De 50 a 54 años	De 50 a 54 años	3
Veteranos E	De 55 años en adelante	De 55 años en adelante	3
Local	Única	Única	3
Discapacitados	Categoría única y mixta		3

* Local se entenderá todo aquel empadronado en Jumilla a 1 de enero de 2.015 y que así lo refleje en la inscripción.

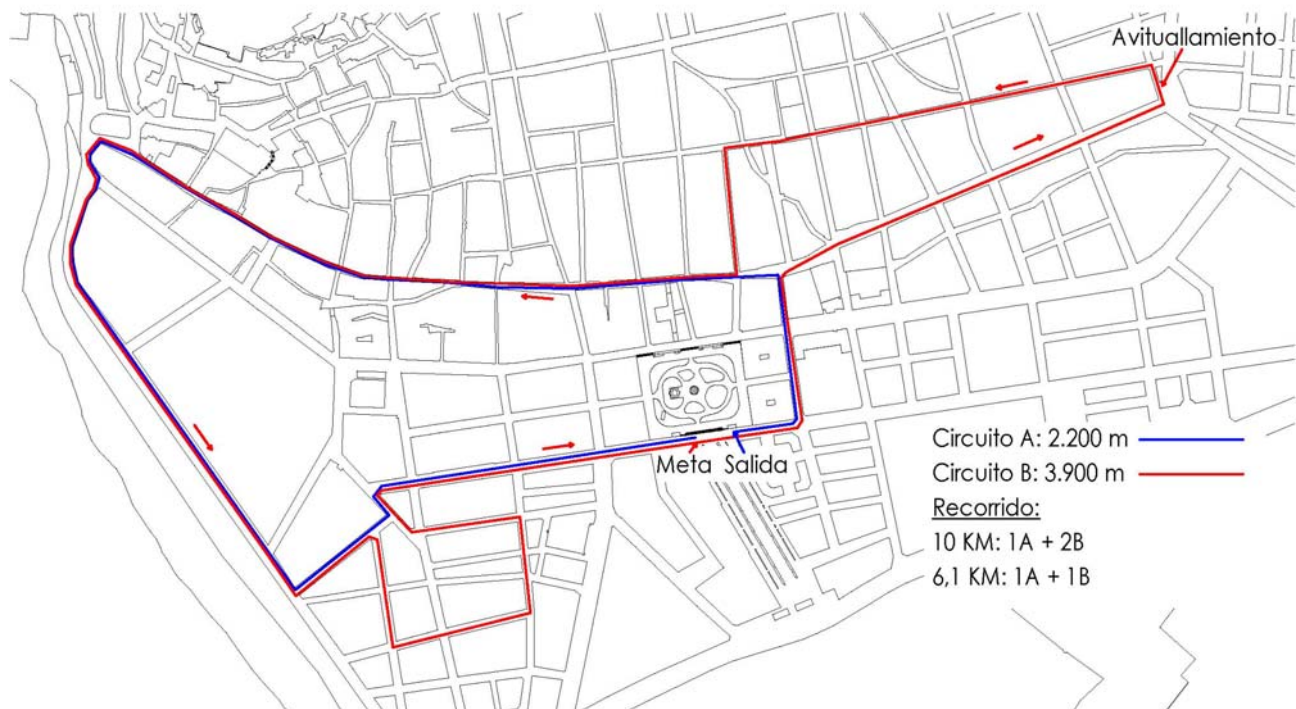
* Las edades deberán estar cumplidas el día anterior a la competición.

* Los trofeos no son acumulables, incluido los de la categoría local.

Categorías y trofeos "6,1 KM Saludables Ciudad de Jumilla"

CATEGORÍA	MASCULINA	FEMENINA	TROFEOS
Absoluta	Única	Única	3

Recorrido



Salida y Meta: Avda. Reyes Católicos, esquina con Paseo Poeta Lorenzo Guardiola.

Se dará una única salida con todos los participantes de los 10 Km y 6,1 Km Saludables a la vez.

Recorrido 10 Km Ciudad de Jumilla: 1 vuelta al circuito A + 2 vueltas al circuito B

Recorrido 6,1 Km Saludables Ciudad de Jumilla: 1 vuelta al circuito A + 1 vuelta al circuito B

REGLAMENTO

1. Fecha de la carrera.

El sábado 18 de julio de 2015, a las 20:00, se celebrará la quinta edición de los "10 Km de Ciudad de Jumilla" y la primera de los "6,1 Km Saludables Ciudad de Jumilla", teniendo lugar la salida y llegada de la prueba en la Avda. de Reyes Católicos, junto al Paseo Poeta Lorenzo Guardiola y las escaleras del Jardín del Rey don Pedro.

2. Organización.

La carrera estará organizada por el Athletic Club Gasóleos González Pérez Jumilla, con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Jumilla, Concejalía de Deportes, Policía Local, Cruz Roja, Protección civil, etc. y el patrocinio de diversas empresas.

3. Recogida de dorsales.

La recogida de dorsales estará ubicada en la misma línea de salida, en el Paseo Poeta Lorenzo Guardiola, hasta 60 minutos antes de la salida.

4. Control de la prueba.

La prueba estará controlada por el Athletic Club Gasóleos González Pérez Jumilla. El sistema de cronometraje será mediante código de barras.

5. Inscripciones.

El plazo de inscripciones estará abierto desde el lunes 29 de junio hasta el 16 de julio a las 14:00 horas en www.acjumilla.es

Los corredores locales que quieran participar también podrán ponerse en contacto con el Athletic Club Gasóleos González Pérez Jumilla en la pista de atletismo del polideportivo Municipal de La Hoya los martes y jueves de 20:00 a 21:30 horas y en la sala El Comisario del edificio Roque Baños los viernes de 21:00 a 22:00 horas.

Se cerrarán las inscripciones al llegar a los 500 inscritos.

6. Precio

La prueba tiene un coste de 11 € para todos los corredores. Las inscripciones fuera de plazo y hasta 1 hora antes de la carrera en zona de salida tendrán un precio de 20 €.

7. Lugar del dorsal

El dorsal deberá ir colocado en la parte delantera de la camiseta estando siempre visible.

Todos los participantes tienen que inscribirse y obtener su dorsal. Si algún corredor corre sin dorsal, la organización lo sacará de la competición.

8. Premios en la carrera de 10 Km:

Trofeo a los 3 primeros de cada categoría.

Trofeos a los 3 primeros locales de la general masculina y femenina.

Los premios de la categoría local, no son acumulables con el resto de categorías.

9. Premios en la carrera de 6,1 Km:

Trofeo a los 3 primeros de la absoluta masculina y femenina.

10. Categorías carrera de 10 Km:

<u>Masculina y Femenina</u>	<u>Edad</u>
Senior	De 18 a 34 años
Veteran@s "A"	De 35 a 39 años
Veteran@s "B"	De 40 a 44 años
Veteran@s "C"	De 45 a 49 años
Veteran@s "D"	De 50 a 54 años
Veteran@s "E"	De 55 en adelante
Discapacitados	Mixta y única
Local (*)	Única

* Local será todo aquel empadronado en Jumilla a 1 de enero de 2.015 y que al inscribirse haya reflejado su condición de local.

11. Categorías carrera de 6,1 Km:

Masculina y Femenina Edad
Absoluta Única

12. Descalificaciones

Todo corredor que no respete el recorrido oficial, corra sin dorsal, lo doble no respetando su publicidad o no lo lleve de manera visible durante la carrera, será automáticamente descalificado. Se establece un tiempo máximo de 1h 15 minutos para completar los 10 kilómetros y de 45 minutos al paso de los 6,1 kilómetros.

13. Avituallamiento

Habrà avituallamiento líquido para todos los corredores en los kilómetros 3 y 7 y avituallamiento líquido y de fruta en la línea de meta. Con el propósito de reciclar todos los envases posibles se dispondrán de contenedores en los siguientes 200 metros a cada punto de avituallamiento para depositar en ellos dichos envases (gracias por colaborar).

14. Controles de la carrera

La organización dispondrá a lo largo del recorrido, los mecanismos de control necesarios para asegurar la correcta y deportiva disputa de la prueba.

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la organización, e irán debidamente acreditados, quedando prohibido seguir a los corredores en moto o bicicleta, siendo retirados por la Policía Local o miembros de la organización

15. Se organizará un dispositivo médico adecuado de acuerdo a la legislación vigente. La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar ejercicio físico.

16. Todos los participantes reconocen y confirman, por el mero hecho de inscribirse y tomar parte en la salida, que se encuentran en condiciones físicas adecuadas, y suficientemente entrenado para participar en la prueba. Que no padecen enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta prueba. Y que si se padeciera algún tipo de lesión, defecto físico o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud al participar en esta prueba y/o en sus actividades paralelas, lo pondrá en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los responsables del evento.

17. Los participantes autorizan al Athletic Club Jumilla la grabación total o parcial de todos los participantes en este evento mediante fotografías, películas, televisión, radio, video y cualquier otro medio conocido o por conocer y cede todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejercitar, sin derecho a recibir compensación económica alguna.

18. La organización declina toda responsabilidad por los daños que, durante su participación en esta prueba, los atletas puedan causarse así mismos o a otros.

19. Ley de Protección de Datos:

De conformidad con la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, que regula la Protección de Datos de carácter Personal, todos los datos personales proporcionados en la ficha de inscripción serán incorporados a ficheros automatizados titularidad del Athletic Club Jumilla, debidamente inscrita ante la Agencia de Protección de Datos, y que cumplen las medidas organizativas y de seguridad exigidas por el Reglamento de Medidas de Seguridad regulado por el RD 1720/2007. Sus datos personales serán utilizados en los términos previstos por la legislación vigente, y para la finalidad antes mencionada. Si lo desea, puede ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación, y oposición, que le son reconocidos por la citada Ley Orgánica. Para ejercitar este derecho deberá solicitarlo por escrito dirigido al Athletic Club Jumilla C/ Santo Tomás, 16 – 30.520 Jumilla (Murcia).

20. Lo no previsto en este reglamento será resuelto única y exclusivamente por el Comité Organizador.

21. El hecho de inscribirse implica la total aceptación del presente reglamento. Lo no previsto en él, será resuelto por el Comité Organizador.