

CURSO DE NATACION VERANO-2013

PISCINAS MUNICIPALES "LA HOYA"

* **Nombre y Apellidos :** _____ **Nº Sorteo:** _____

Como en años anteriores, entre los meses de verano, se vienen impartiendo los Cursos de Natación, distribuidos en tres Turnos de once sesiones de 50' de lunes a viernes; englobados en los siguientes **Niveles de Enseñanza:**

- **CHAPOTEO:** Para todos aquellos niños y niñas de (5 y 6 años), que no están familiarizados con el medio acuático (meter la cabeza en el agua, manteniendo la respiración, saltar al agua normalmente, jugar, etc.).
- **INICIACIÓN BÁSICA:** Para todos aquellos niños/as pequeño/ass que están familiarizados; y también para todas aquellas personas mayores de 6 y 7 años, que no están familiarizados con el medio acuático o que no han asistido a ningún tipo de Cursillo de Natación.
- **INICIACIÓN (I) :** Para niños / as que nadan como mínimo un ancho de la Piscina mediana (25 X 12,50 metros), sin hacer pie, con una respiración básica en cualquier estilo, y sin ayuda de flotadores, tablas, etc..
- **PERFECCIONAMIENTO:** Niños / as que nadan dos anchos de la Piscina Olímpica (50 X 25 metros), con ritmo respiratorio aceptable, sin descansos; necesitando mejorar la respiración y los distintos movimientos específicos de los distintos estilos de natación.
- **ESPECIAL ADULTOS:** Los mismos niveles de enseñanza especificados anteriormente, en cuanto a nivel de adaptación al medio acuático (Iniciación Básica, Iniciación y Perfeccionamiento), siendo la edad a partir de los 14 años.

NORMAS Y ADVERTENCIAS

* Los alumnos/as (con ropa de baño y toalla), esperarán al monitor o monitora, en la zona reservada a los acompañantes. Al finalizar la clase, los alumnos / as saldrán acompañados por los monitores/as a la zona de acompañantes, y a partir de este momento, la responsabilidad recaerá en la persona a cargo del alumno / a.

* Esta totalmente prohibido que los acompañantes permanezcan donde se imparten las clases de natación, salvo por indicación del monitor.

* Los tickets son intransferibles y validos solamente para la fecha y hora que correspondan los Turnos de Natación.

* Será obligatorio, presentar diariamente el tiket de natación al encargado del acceso a las instalaciones, y al monitor del curso.

* Las sesiones tendrán una duración aproximada de 50 minutos, los otros 10 minutos se utilizarán para el cambio de alumnos / as.

* La Concejalía de Deportes, no se responsabilizará de las clases suspendidas por inclemencias del tiempo.

JUMILLA, a 3 de junio de 2013



Concejalía de Deportes
Ayuntamiento de Jumilla

CURSOS DE NATACIÓN – VERANO – 2013

FICHA DE PRE – INSCRIPCIÓN INDIVIDUAL

(Rellenar con letra de imprenta)

--	--	--

1º Apellido

2º Apellido

Nombre

--	--	--	--

Domicilio C. /

Nº

Piso

Teléfono

Opciones de horario	1º TURNO	2º TURNO	3º TURNO		NIVEL
9,00 a 10,00 h.				Adultos	
10,00 a 11,00 h.				Niños	
11,30 a 12,30 h.				Niños	
12,30 a 13,30 h				Niños	

* N I V E L E S

* NIÑOS/AS: CHAPOTEÓ, INICIACIÓN BÁSICA, INICIACIÓN (I) E INICIACIÓN AVANZADA.

* ADULTOS: INICIACIÓN BÁSICA, INICIACIÓN (I) E INICIACIÓN AVANZADA

* A RELLENAR POR LA ORGANIZACIÓN :

TURNO: _____ Horario: _____ Nivel: _____	Nº Orden: _____
---	------------------------

NOTA: ES IMPRESCINDIBLE RELLENAR CORRECTAMENTE ESTE BOLETÍN DE PRE-INSCRIPCIÓN PARA PODER FORMALIZAR LA INSCRIPCIÓN DEFINITIVA DE LOS ALUMNOS.